

# LES MURMURES DE MOULÉZAN

## Bulletin municipal

Nous contacter : [murmures.moulezan@gmail.com](mailto:murmures.moulezan@gmail.com)



### MAIRIE

Tél : 04.66.77.87.94

Horaires :

Du lundi au vendredi : 8h00-12h00

Site internet : [www.moulezan.fr](http://www.moulezan.fr)

Mail : [mairiemoulezan@wanadoo.fr](mailto:mairiemoulezan@wanadoo.fr)

Facebook : à venir

### LA POSTE

Tél : 04.66.77.66.21

Horaires :

Lundi 14:00 - 18:00

Mardi 08:30 - 12:00

Mercredi 08:30 - 12:00

Jeudi Fermé

Vendredi 08:30 - 12:00

Samedi 10:30 - 12:00

Dimanche Fermé

### CRÈCHE MARIE ANGELE RANDON

Inscription Mairie de Moulézan

Horaires :

Lundi au vendredi 7h30 à 18h30

### BIBLIOTHÈQUE

Facebook : bibliothèque Moulézan

Horaires d'hivers :

Mardi et mercredi 17h00 – 19h00

Samedi et dimanche 10h00 – 12h00

### MÉDECIN

DR CAVALIER

Tél : 09.50.46.93.63

### BUS TANGO

Place du pigeonier

Lignes 804A – 804B

Horaires : [Tangobus.fr](http://Tangobus.fr)

Service de réservation Navettes

interquartiers et intervillages

ALLOBUS LEINS GARDONNENQUE

Réservation par téléphone:

0 970 818 638

Internet : [www.tangobus.fr](http://www.tangobus.fr)

Application mobile : MyMobi

### BRIGADE DE PROTECTION ANIMALE

BPA et 3677(Allo maltraitance animale)

Signalement à la mairie qui transmettra à la BPA.

### ÉDITO DU MAIRE

Chères habitantes, chers habitants,

Cette année, le mois de février est plus court, où l'hiver se poursuit. C'est un temps propice à la réflexion et à la poursuite des projets de notre commune.

L'équipe municipale reste pleinement mobilisée pour assurer les services publics.

Je tiens à saluer l'engagement des associations et des bénévoles pour faire vivre l'entraide et la convivialité dans notre commune.

Je vous remercie pour la confiance que vous m'avez accordée pendant ces deux dernières années.

Je vous souhaite à toutes et à tous un excellent mois de février.

Le maire : Denis MALAVAL



### Naissance :

Noah BONNAURE AIGOUY le 18 janvier 2026.



### Les MURMURES DE MOULEZAN est maintenant disponible en couleur !!

Retrouvez les anciens numéros à télécharger gratuitement sur le site de la mairie :

<https://www.moulezan.fr/bulletins-2019/> ou QR code



### INFORMATIONS MAIRIE :

#### ELECTIONS MUNICIPALES 2026 :

Les élections municipales 2026 auront lieu les 15 et 22 mars 2026.

Le bureau de vote se tiendra comme toujours au foyer municipal et sera ouvert de 08h00 à 18h00.

**A partir de 2026 le mode de scrutin change pour les communes de moins de 1000 Habitants dont Moulézan fait partie:**

- Jusqu'à présent, les conseillers municipaux des communes de moins de 1 000 habitants étaient élus au scrutin majoritaire, plurinominal, à deux tours. Les candidats se présentaient par candidatures isolées ou groupées. Dans ce dernier cas, le panachage était autorisé, c'est-à-dire la possibilité de rayer le nom de certains candidats et de les remplacer par d'autres. Ce système ne permettait pas d'imposer le respect de la parité.

- Aujourd'hui, le mode de scrutin est identique dans les 25 000 communes de moins de 1 000 habitants et les autres. Les listes doivent être paritaires et respecter une alternance femme/homme. Le passage à ce mode de scrutin implique le dépôt de listes complètes de candidats et la suppression du panachage.

**Il n'est donc plus possible d'ajouter / supprimer des noms et de modifier l'ordre de présentation possible lors du vote.**

**ATTENTION :** Si vous souhaitez voter aux élections municipales de mars 2026 alors que vous n'êtes pas inscrit sur les listes électorales, vous devez vous inscrire au plus tard le 6 février 2026.

Ce délai est reporté au 5 mars 2026 si vous êtes dans l'une des situations suivantes : jeune de 18 ans n'ayant pas fait le recensement citoyen, déménagement récent, acquisition récente de la nationalité française, droit de vote récemment recouvré. Privilégier l'inscription par internet:

<https://www.elections.interieur.gouv.fr/mes-demarches/je-verifie-ma-situation-electorale>

Communes de

**- 1 000**

habitants

**Le mode de scrutin évolue**

**Je vote pour une liste paritaire en choisissant un bulletin de vote.**

**ATTENTION**

Je ne peux plus AJOUTER un ou plusieurs noms

Je ne peux plus MODIFIER l'ordre des noms sur la liste

Je ne peux plus RAYER un ou plusieurs noms

**SINON MON BULLETIN SERA NUL**

# LES MURMURES DE MOULÉZAN

## Bulletin municipal



**GENDARMERIE ST MAMERT :**  
Tél : 04.66.81.10.33

**RAMASSAGE DES ORDURES**  
**Ordures ménagères :**  
**Lundi matin**  
**Recyclage : Mercredi matin**

**RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS**  
Nîmes Métropole 72h avant la date de la collecte selon trois formules:  
En ligne sur le site internet <http://www.nimes-metropole.fr/>  
onglet « Démarches », rubrique « Déchets ménagers », « Demander la collecte d’encombrants ».  
Par téléphone au 04 66 02 54 54  
lundi au vendredi :  
8h30-12h - 14h-17h  
Les encombrants doivent être sortis sur la voie publique pour 6h du matin le jour du ramassage. Chaque foyer a droit à 2 encombrants.

**SERVICE DE BROYAGE DES VEGETAUX A DOMICILE :**  
Pour les personnes de +70ans ou en situation de handicap  
Infos et rendez-vous sur  
« monservicedechets »  
0800 420 420

**Recevez en direct dans votre téléphone les alertes, informations et évènements de votre mairie avec l’application PanneauPocket :**



**LES MURMURES DE MOULÉZAN**  
N’hésitez pas à nous contacter :  
[murmures.moulezan@gmail.com](mailto:murmures.moulezan@gmail.com)  
Mélanie DELABAN  
Marjorie DORNE  
Sophie GONZALES  
John PROPSON  
Isabelle THOUZELLIER

**AGENDA :**

**Vendredi 06 FEVRIER 18h30 à l'espace socio-culturel Temps Libre de st Génès de malgoires.**  
Vernissage: N. Jacot et M. Martin, Exposition du 6 au 20 Fev.

**Samedi 07 FEVRIER au foyer de DOMESSARGUES à partir de 19h00.**  
**LOTO de L’APE du bois des Leins:** 16 quines, 2 catons pleins.

**Du 28 JANVIER au 10 FEVRIER le P’TIT RESTO (café de la poste) seras fermé.**

**SAMEDI 14 FEVRIER Café de la poste**  
Repas de la St Valentin (menu ci-dessous).

**Mercredi 25 FEVRIER de 9h30 à 11h30 pole enfance jeunesse, St Genies de malgoires.**  
Atelier de sensibilisation aux gestes de premier secours, spécifique à la petite enfance.  
Gratuit sur inscription au 07 66 27 93 00

**Pluviométrie à Moulézan : neuf années marquées par des extrêmes**

(Relevés réalisés par Laurent MARIOGE)

L’analyse des relevés de précipitations à Moulézan, dans le Gard, sur la période 2017–2025 met en évidence une forte variabilité du climat local, caractéristique du régime méditerranéen, mais accentuée ces dernières années par des épisodes de plus en plus extrêmes.

Sur l’ensemble de la période étudiée, la pluviométrie annuelle moyenne s’établit autour de 820 millimètres. Toutefois, cette moyenne masque de très forts écarts entre les années. L’année 2017 apparaît comme la plus sèche, avec seulement 457 mm de pluie, tandis que 2025 enregistre un record avec plus de 1 350 mm, soit près de trois fois plus.

Après plusieurs années globalement déficitaires ou proches de la normale entre 2017 et 2023, une rupture nette s’observe à partir de 2024. Les deux dernières années se distinguent par des cumuls exceptionnellement élevés, dus à quelques épisodes de pluies très intenses plutôt qu’à une augmentation régulière des précipitations.

La répartition saisonnière confirme le rôle central de l’automne, période durant laquelle se concentrent les plus fortes pluies, notamment en octobre et novembre, souvent liés aux épisodes cévenols. À l’inverse, les étés restent majoritairement secs, avec des mois de juillet et d’août parfois quasi dépourvus de précipitations, accentuant les risques de sécheresse.

Ces données traduisent une évolution préoccupante du régime des pluies : moins de régularité, mais davantage d’événements extrêmes. Une tendance qui pose des enjeux majeurs pour la gestion de l’eau, l’agriculture et la prévention des risques d’inondation sur le territoire.

Foyer Lucie Aubrac - Domessargues

## SUPER LOTO

BUVETTE & RESTAURATION SUR PLACE  
ORGANISÉ PAR L'APE DU BOIS DES LEINS

### 7 FEVRIER 2026 à 20h

2€ LE CARTON 10€ LES 6 CARTONS

Ouverture des portes à 19h00

TOMBOLA  
16 QUINES - VALEUR MINIMUM 100€  
1 CARTON PLEIN - VALEUR 200€  
(BON D'ACHAT 150€ + PANIER GARNI 50€)  
1 CARTON PLEIN - VALEUR 300€  
(INCLUANT UN SEJOUR POUR 2 PERSONNES)  
2 CARTONS VIDES - VALEUR MINIMUM 200€  
(SPÉCIAL ENFANTS)

Païement CB ou espèces UNIQUEMENT

### Menu Saint-Valentin

*Amuse-bouche*  
Rillettes de maquereau à la betterave, tuile de seigle croustillante

*Entrée*  
Œuf parfait, crème de parmesan, guanciale croustillant et champignons poêlés

*Plat*  
Filet de bœuf d'Aubrac, millefeuille de pommes de terre et jus corsé

*Fromage*  
Brie en deux textures, Granny Smith rotie et noisettes torréfiées

*Dessert*  
Pavlova aux fruits rouges, cœur coulant au fruits rouges

40 € / personne

PLUVIOMETRIE DES 9 DERNIERES ANNEES													
ANNEE	JANV	FEV	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUIL	AOUT	SEPT	OCT	NOV	DEC	TOTAL (en mm)
2017	69,4	39,6	116,8	54,7	32,3	15	6,6	8,4	6,7	2,4	89,3	15,7	456,9
2018	203,1	66,9	130,5	128,3	112,6	83,5	9,4	67,3	22,1	196,5	216,9	24,2	1261,3
2019	33,7	26,6	6,5	95,2	54,5	39,7	12,2	2,1	60,3	115,7	192,9	46	685,4
2020	51,7	24,5	24,9	92,6	52,3	13,7	14,7	99,5	108	28	34,4	117,7	662
2021	12,6	68,8	1,5	72,6	103,7	26,3	32,1	34,7	100,5	218	57,2	32,6	760,6
2022	1,2	40,7	85,6	33	9,2	14,7	0,2	64	62,7	23,3	107,7	121,7	564
2023	18,7	38,4	19,2	18,3	91	113,7	6,6	7,1	18,8	198,7	27,6	46	604,1
2024	29,2	54,4	254,3	77	135,8	17,7	29,3	12,1	84,1	284,9	40,5	20,5	1039,8
2025	103,7	214,7	99,4	71,8	211,4	31,8	79,9	40	122,1	56,5	40,1	284	1355,4



# LES MURMURES DE MOULÉZAN

## Bulletin municipal

**Les Frusques de Carole**, la friperie solidaire de l'association Temps Libre de St Génès de Malgoires à déménagé !  
En effet, elle se situe maintenant en face du fast-food juste après le supermarché.  
La friperie fonctionne avec une vingtaine de bénévoles, mais cherche de nouvelles personnes prêtes à s'investir pour pouvoir augmenter leur nombre de jours d'ouverture et pour la mise en place d'un projet de café associatif.  
La friperie a des prix très attractifs à moins de 10€ le vêtement ! Il y a également des habits pour les enfants.  
N'hésitez pas à contacter Manuela pour plus de renseignements et si vous avez des vêtements en bon état à leur donner ! Allez y faire un tour !  
**Contact : Manuela 07 83 70 21 02 - 04 66 63 14 36,**  
**5, quartier Les Gousats, 30190 St Génès de Malgoires**

ESPACE SOCIO-CULTUREL TEMPS LIBRE

les frusques de Carole



FRIPERIE  
Boutique solidaire

heures d'ouverture

lundi	9 h - 12 h
mardi	9 h - 12 h 15 h - 18 h 30
mercredi	9 h - 12 h
jeudi	9 h - 12 h
vendredi	FERMÉ
samedi	9 h 30 - 12 h 30 les 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>e</sup> samedi

**Voici quelques idées de stages pour les vacances d'hiver de vos enfants !**  
- **Du 4 au 6 Mars** Stage d'impro théâtrale pour les 8/12ans au Foyer d'Aspères  
Découverte du théâtre d'improvisation à travers des jeux ludiques, improvisations, travail du texte et création d'un petit spectacle.  
60€ les 3 jours, 9h/12h - 14h/17h possibilité d'accueil entre 12h et 14h.  
Info : [asperes.terredevie@gmail.com](mailto:asperes.terredevie@gmail.com)  
- **Du 2 au 5 Mars** Stage de Foot pour les 5 à 14 ans à Moussac  
4 jours autour du foot, du perfectionnement, les nouvelles pratiques du football, de l'impact du football sur l'environnement, les lois du jeu et de l'arbitrage.  
80€ les 4 jours. De 9h à 17h repas compris. **Inscription : 07 68 21 05 11**  
- **Du 2 au 4 Mars** Stage d'Arts plastiques pour les 6 à 15ans à l'espace socio-culturel Temps Libre de de st Génès de Malgoires.  
Dessin, peinture graff, art urbain, pochoir.  
45€, de 9h30 à 11h30 pour les 6 à 11ans et de 14h à 16 h pour les 12 à 15 ans.  
**Info et inscription : 04 66 63 14 36**

**Recette inratable des crêpes moelleuses:**

Février c'est le mois des crêpes, avec la chandeleur (02 février) qui marque le début de la saison des carnivals jusqu'au mardi gras (04 mars). Avec cette recette de pâte à crêpes inratable, quel que soit votre niveau en cuisine, vous allez vous régaler, et pas seulement pour la chandeleur, toute l'année. Elles sont légères, moelleuses, parfumées, bien dorées et peu sucrées, comme ça si vous souhaitez vous lâcher sur la garniture c'est possible 😊  
Voici quelques astuces pour bien les réussir:  
Essayez de beurrer votre poêle toutes les 3 crêpes en général (beurre fondu et petit carré de papier absorbant à portée de main),  
Réservez les crêpes sous une feuille de papier aluminium avant de les déguster, elles resteront chaudes et moelleuses, les bords ne se dessècheront pas.

- Préparation pour 4 personnes  
Temps de cuisson : 10 Min
- Liste des ingrédients**  
250 g de farine de blé  
4 œufs frais (bio de préférence)  
450 ml de lait légèrement tiède  
2 c. à soupe de rhum ambré ou de fleur d'oranger, ou 1/2 verre de bière blonde  
1 c. à soupe d' extrait de vanille ou 1 sachet de sucre vanillé  
2 c. à soupe de sucre  
1 pincée de sel  
50 g de beurre fondu (+ beurre pour la poêle)

- Etapes de la recette**
- 1 - Faites fondre le beurre au micro-ondes et faites légèrement chauffer le lait qui doit être à peine tiède (ça évite les grumeaux)
  - 2 - Mélangez la farine tamisée, le sucre, le sel dans un grand bol. Vous pouvez remplacer 50 g de farine par la fécule de maïs pour plus de légèreté
  - 3 - Ajoutez les œufs, le beurre fondu, puis progressivement le lait, en battant avec un fouet bien pour éviter la formation des grumeaux
  - 4 - Ajoutez la bière ou le rhum, ou encore l'eau de fleur d'oranger, la vanille et laissez reposer 30 minutes avant d'attaquer la cuisson
  - 5 - Faites chauffer une noix de beurre dans la poêle et disposez une louche de pâte
  - 6 - Faites cuire vos crêpes de chaque côté, qu'elles soient bien dorées
  - 7 - Au fur et à mesure, réservez dans une assiette en couvrant avec une feuille de papier aluminium pour les garder chaudes et moelleuse.
- Vous devriez obtenir entre 15 et 20 crêpes avec une poêle de 20 cm de diamètre.**





# LES MURMURES DE MOULÉZAN

## Bulletin municipal

### Les Gens d’ici : Rubrique portrait

Ce mois-ci nous sommes allés à la rencontre de **Claire Morin** propriétaire du **Domaine de KANTHAKA**.

Claire fait du cheval depuis l'âge de 6 ans, elle a grandi en région parisienne, c'est là qu'elle a commencé sa carrière en tant qu'enseignante monitrice d'équitation. Très vite elle a voulu dévier de sa formation traditionnelle et aller vers l'équithérapie (= soin psychique médiatisé par le cheval et dispensé à une personne dans ses dimensions psychiques et corporelles) Elle a toujours été passionnée par la communication, la relation de l'humain avec le cheval et le travail sur la connaissance de soi.

En 2003 elle a entendu parler des "chuchoteurs américains" et s'est spécialisée en Équitation Ethologique et formée en communication non violente. Elle est alors descendue dans le sud pour exercer en tant que comportementaliste équin. Elle intervenait dans l'éducation et la rééducation de chevaux qui pouvaient être agressifs, peureux et dont les maîtres n'arrivaient plus à les faire monter dans leur van. Après onze ans d'expérience, elle s'est rendue compte que le plus souvent dans les problèmes de relation entre l'humain et le cheval, l'humain avait sa part de responsabilité et pouvait rencontrer des difficultés dans la position à adapter avec son cheval.

Elle a alors suivi la formation de psychopraticienne en médiation équine à l'International Family Systems. C'est un modèle de psychothérapie modélisé aux Etats-Unis par Richard Schwartz dans les années 90 qui permet de développer notre aptitude à accueillir avec curiosité et bienveillance ce qui nous habite, nos conflits intérieurs, nos réactions face aux autres et à la vie.

C'est alors qu'en 2018, Claire a acheté 10 hectares de garrigue et terres agricoles sur la commune de Montmirat qui porte le nom aujourd'hui de **Domaine de Kanthaka** et a créé L'accompagnement « **Caval'essence** » qui est dédié à l'accompagnement de l'être sur la voie du cheval – cavaliers ou non.



**Le Domaine de KANTHAKA** compte à ce jour 10 chevaux et poneys qui vivent en semi-liberté et qui sont dotés d'un caractère propice au travail de coaching avec des personnes novices.

Claire travaille avec son conjoint qui l'aide dans l'entretien du domaine.

**Caval'essence** propose un large choix d'ateliers qui peuvent se faire en individuel ou en groupe( à partir de 4). Ils sont accessibles à partir de l'âge de 10 ans.

Les séances sont ouvertes :

- Aux personnes en recherche de développement personnel ( sens de l'écoute, observation, communication, bien être...)
- Aux personnes en difficultés émotionnelles, en burn out, en situation de dépression, aux personnes présentant des troubles du spectre autistique, en situation de handicap, présentant des troubles du déficit de l'attention.
- Aux cavaliers en difficultés, qui ont chuté...



Les ateliers en groupe ont des thèmes divers comme la confiance, la reconnexion à l'instant présent ou encore savoir poser des limites.

Elle propose également des stages en co-animation avec des professionnels tels que des stages de danse avec le cheval, stage de bien être, ou de Constellation familiale (thérapie familiale transgénérationnelle)...

**Le déroulement des séances :**

Les séances se déroulent en général avec une première rencontre de 2h environ puis une ou plusieurs séances d'1 heure à 1h30.

Elles se déroulent en général en deux temps: un premier temps d'entretien pour définir la problématique et les attentes de la personne, puis un deuxième temps de rencontre, en immersion avec les chevaux en liberté sans intention particulière. À partir de cette rencontre va émerger un lien de confiance avec un cheval ou avec le troupeau, un lien triangulaire va alors s'établir avec le cheval comme médiateur.

Les séances se déroulent le plus souvent à pied et non sur le cheval.

**Infos et contact :** Domaine Equestre de Kanthaka, Route de Moulézan, 30260 Montmirat. Tel : 06 81 77 29 14, <http://www.cavalessence.com>

A la fin de cette belle rencontre avec Claire, une dernière question persiste ! D'où vient le nom de **KANTHAKA**?

Dans la cour du roi *Suddhodarna* , *Kanthaka* était un cheval blanc mesurant dix-huit coudées de long (8,28m) , c'était le cheval le plus habile et capable, et le favori du prince héritier *Siddhartha* (c'est après son éveil que *Siddhârta* devint *Bouddha*).

Selon les coutumes du clan *Sakya kshatriya*, un prince doit prouver son mérite dans ses aptitudes au combat telles que l'équitation, le tir à l'arc monté et le maniement de l'épée en battant d'autres princes royaux dans des joutes. Avec *Kanthaka*, *Siddhartha* défait son cousin *Devadatta* au tir à l'arc, un autre cousin *Anuruddha* dans une compétition d'équitation et son demi-frère Nanda à l'épée.

*Siddhartha utilisait Kanthaka* dans tous les grands événements décrits dans les textes bouddhistes antérieurs à son renoncement au monde.

La légende raconte qu'il pouvait faire le tour de l'univers en une nuit. Après le départ de *Siddhartha*, *Kanthaka* mourut de chagrin.

En savoir plus : <https://kanthaka.webnode.fr/kanthaka-et-boudhha/>