

# LES MURMURES DE MOULÉZAN

## Bulletin municipal

Nous contacter : [murmures.moulezan@gmail.com](mailto:murmures.moulezan@gmail.com)



### MAIRIE

Tél : 04.66.77.87.94

Horaires :

Du lundi au vendredi : 8h00-12h00

Site internet : [www.moulezan.fr](http://www.moulezan.fr)

Mail : [mairiemoulezan@wanadoo.fr](mailto:mairiemoulezan@wanadoo.fr)

Facebook : à venir

### LA POSTE

Tél : 04.66.77.66.21

Horaires :

Lundi 14:00 - 18:00

Mardi 08:30 - 12:00

Mercredi 08:30 - 12:00

Jeudi Fermé

Vendredi 08:30 - 12:00

Samedi 10:30 - 12:00

Dimanche Fermé

### CRECHE MARIE ANGELE RANDON

Inscription Mairie de Moulézan

Horaires :

Lundi au vendredi 7h30 à 18h30

### BIBLIOTHÈQUE

Facebook : bibliothèque Moulézan

**Horaires d'été à partir du 23 juin:**

Mardi et mercredi 18h00 – 20h00

Samedi et dimanche 10h00 – 12h00

### MÉDECIN DR CAVALIER

Tél : 09.50.46.93.63

### BUS TANGO

**Place du pigeonier**

**Lignes 804A – 804B**

Horaires : [Tangobus.fr](http://Tangobus.fr)

Service de réservation Navettes  
interquartiers et intervillages

**ALLOBUS LEINS GARDONNENQUE**

Réservation par :

Tél : 0 970 818 638

Internet : [www.tangobus.fr](http://www.tangobus.fr)

Application mobile : MyMobi

### BRIGADE DE PROTECTION ANIMALE

Maltraitance/Négligence uniquement

Signalement à la mairie qui  
transmettra à la BPA.

## EDITO DU MAIRE

Chères Habitantes et Habitants

J'espère que vous avez passé un bel été et des bonnes vacances. Septembre est le mois de la rentrée scolaire bien sûr, mais aussi la reprise des activités associatives et le retour au travail pour tout le monde.

Les agriculteurs ont commencé les vendanges en espérant une bonne récolte.

Les travaux du chemin du mas de Pian devraient se terminer ce mois ci avec les raccordements électriques, la pose des éclairages publics et l'enlèvement des poteaux bétons.

Il y a toujours autant d'incivilités, des déjections canines, des aboiements... On note aussi des sacs poubelles éventrés à coté des conteneurs, ainsi que des dépôts sauvages dans la plaine. Merci de penser au voisinage.

Il y a beaucoup trop souvent des voitures mal garées sur la place, la route d'Alès et dans le virage de l'église.

Soyons vigilants pour que notre village reste propre.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente rentrée.

**Le Maire : Denis MALAVAL**

### Pitchoun Dressing ouvre sa boutique à Moulézan !

Pitchoun Dressing, la boutique de vêtements et jouets de seconde main pour enfants de 0 à 10 ans, a ouvert ses portes à Moulézan depuis le 6 août ! Une adresse locale, maline et engagée, où l'on peut venir :

✓ composer sa propre Box de vêtements ou jouets selon ses goûts, la saison et l'âge de ses Pitchoun's

✓ bénéficier jusqu'à - 30% en déposant les vêtements et jouets trop petits de ses enfants

✓ découvrir un espace tout doux où la seconde main devient un jeu d'enfant !

📍 Adresse : chemin du Vacassé à Moulézan

🕒 Horaires d'ouverture : tous les mercredis de 10h à 13h et de 16h à 19h et les dimanches de 10h à 13h

Une jolie boutique pensée pour habiller malin sans rien sacrifier au style, ni à la planète



Venez nombreux découvrir l'univers Pitchoun Dressing 🧡

Mise en ligne de notre site [www.pitchoun-dressing.fr](http://www.pitchoun-dressing.fr) depuis 20 août !



# LES MURMURES DE MOULÉZAN

## Bulletin municipal



### GENDARMERIE ST MAMERT :

Tél : 04.66.81.10.33

### RAMASSAGE DES ORDURES

Ordures ménagères :

Lundi et vendredi matin

Recyclage :

Mercredi matin

### RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS

Nîmes Métropole 72h avant la date de la collecte selon trois formules:

En ligne sur le site internet

<http://www.nimes-metropole.fr/>

onglet « Démarches », rubrique « Déchets ménagers », « Demander la collecte d'encombrants ».

Par téléphone au 04 66 02 54 54

lundi au vendredi :

8h30-12h - 14h-17h

Les encombrants doivent être sortis sur la voie publique pour 6h du matin le jour du ramassage. Chaque foyer a droit à 2 encombrants.

### SERVICE DE BROYAGE DES VEGETAUX A DOMICILE :

Pour les personnes de +70ans ou en situation de handicap

Infos et rendez-vous sur

« monservicedechets »

0800 420 420

### LES MURMURES DE MOULÉZAN

N'hésitez pas à nous contacter :

[murmures.moulezan@gmail.com](mailto:murmures.moulezan@gmail.com)

Mélanie DELABAN

Marjorie DORNE

Sophie GONZALES

John PROPSON

Isabelle THOUZELLIER

**Merci d'utiliser les places de parking prévues à cet effet sur la place du pigeonier et sur le parking en face de la mairie. Encore trop de voitures en stationnement gênant. Les cars scolaires TANGO rencontrent trop de problèmes pour manœuvrer.**

### - Samedi 6 Septembre de 10H à 16H au Foyer communale de LEDIGNAN

Forum des Associations organisé par ALASC

-> [alasc30@gmail.com](mailto:alasc30@gmail.com)

### - Samedi 6 Septembre 17H30-22H à St MAMERT DU GARD Place des écoles - Marché Nocturne et Forum des Associations

-> [laura.granier@st-mamertdugard.fr](mailto:laura.granier@st-mamertdugard.fr)

### - Mardi 09 Septembre à 18h30 à Domessargues

Assemblée générale de l'APE bois des Leins

-> [apeduboisdesleins@hotmail.com](mailto:apeduboisdesleins@hotmail.com)

### - Mercredi 10 Septembre à 19h00 à la bibliothèque de MOULEZAN

Assemblée Générale du centre socio-culturel Fernand Senthille (Bibliothèque de Moulézan)

### - Samedi 13 Septembre à 14H30 à la Médiathèque Beauregard à QUISSAC

Tricot et Crochet / Rencontre /Initiation/Gratuit - Tous niveau

-> [mediatheque@ville-quissac.fr](mailto:mediatheque@ville-quissac.fr) - 04 66 77 32 09

### - Mercredi 17 Septembre à 18h30 au foyer de MOULEZAN

Moulez' ANIMé vous invite à la réunion d'organisation du Téléthon 2025

### - WE 20 et 21 Septembre 10H à 17H au Jardin de l'Ortalet à St GENIES DE MALGOIRES -

BLOCK PARTY - Atelier Hip Hop/Graffiti/Collage/Upcycling avec Concert Buvette

-> [festival.blockparty30@gmail.com](mailto:festival.blockparty30@gmail.com)

### - Dimanche 28 Septembre de 9H à 17H à CANNES ET CLAIRAN

Stage Cannin pour Booster le rappel de votre chien

-> 06 72 86 34 81

### INFORMATIONS Bibliothèque :

#### - La bibliothèque va reprendre les horaires habituels:

Lundi : 17h30 / 19h00 (aide aux devoirs uniquement)

Mardi et mercredi: 17h00/19h00.

Samedi et dimanche: 10h00 / 12h00

#### - Lycéens : Grattez des points pour parcourSUP !

Devenez bénévole à la bibliothèque et mentionnez-le lors de votre inscription dans PARCOURSUP !!

Nous recrutons des bénévoles pour :

- Le soutien scolaire primaire et collège.

- L'aide informatique pour les démarches sur internet.

- Assurer la permanence pour l'emprunt des livres.

- L'aide aux devoirs ( primaire et collège ) reprendras à partir du Lun 08 septembre à 17h30. Il y a un nombre limité de places, pensez à vous inscrire :

[moulezan.bibliotheque@gmail.com](mailto:moulezan.bibliotheque@gmail.com) ou directement à la bibliothèque aux heures d'ouvertures

### AU FIL DES SAISONS Votre rubrique faune, flore et animaux domestiques:

En septembre, on pense bien à vermifuger nos chiens et nos chats pour prévenir la prolifération de parasites intestinaux qui peuvent mettre en danger la santé de l'animal et de sa famille.

En effet, les vers peuvent coloniser l'œsophage, les poumons et les yeux de l'animal.

Aussi, les larves peuvent migrer dans le corps des membres de la famille et se retrouver dans les yeux, le cerveau et la moelle épinière. Les personnes les plus fragiles sont les enfants, les personnes âgées et les femmes enceinte. Les chats vivant à l'intérieur n'échappent pas à la règle.

A quelle fréquence ? Chiots/chatons: tous les 15 jours jusqu'à 2 mois.

Au delà, 1/mois jusqu'à 6 mois et 2 fois/an pour les adultes, en mars et septembre.

Il suffit de les mélanger aux croquettes et le tour est joué!





# LES MURMURES DE MOULÉZAN

## Bulletin municipal

**C'est la rentrée, c'est le moment de s'inscrire aux activités ou de participer à la vie associative du village !!**  
(.Si.nous.avons.oublié.votre.activité.favorite.ou.votre.association.faites.le.nous.savoir.et.nous.les.rajouterons.dans.notre.prochaine.publication.);



**Moulez’ANIMÉ est arrivé, et on a besoin de vous !**

Envie de faire bouger notre village ?  
De créer ensemble des événements festifs, sportifs, solidaires ou tout simplement conviviaux ?  
Nous vous invitons à la réunion d’organisation de la journée du Téléthon de l’association Moulez’ANIMÉ,  
ouverte à toutes celles et ceux qui souhaitent participer, proposer des idées ou simplement donner un coup de main !  
**Rendez-vous le mercredi 17 septembre à 18H30 au foyer.**  
**Un village vivant, ça commence par des habitants motivés, Venez nombreux, on compte sur vous !**



**L'association école Montessori des Leins:**

L'association école Montessori des Leins gère l'école Montessori de Moulézan selon la pédagogie Montessori. Cette pédagogie prône le travail à travers l'exploration de matériel spécialisé dans les apprentissages pédagogiques dans un cadre disciplinaire strict mais bienveillant. Les éducatrices Montessori guident les enfants dans leurs apprentissages tout en leur enseignant le respect du travail, des règles, de l'environnement d'autrui ainsi que l'autonomie.  
Une journée conférence sur la pédagogie se déroulera à l'école le samedi 7 février de 10h à 12h. Des portes ouvertes auront lieu le samedi 11 avril de 10h à 16h.  
Contact : 06.59.14.41.48 ou [ecolemontessoridesleins@gmail.com](mailto:ecolemontessoridesleins@gmail.com)



**Société de chasse communale la Diane des Lens**

La Société de chasse communale la Diane des Lens gère la chasse du petit gibier sur la commune de Moulézan. Elle compte une vingtaine de membres. La saison de chasse débute le 15 septembre et se termine le 15 janvier.

**Société de chasse intercommunale La saint Hubert de Matalas**

La Société de chasse intercommunale La saint Hubert de Matalas gère la chasse du gros gibier sur les communes de Moulézan, Montagnac, Montmirat et Fons outre gardon. Elle compte une soixantaine de membres. Les battues ont lieu du 15 août au 30 mars les mercredis, samedis et dimanches en garrigues et plus ponctuellement les lundis et jeudis en plaine.  
**Contact : Sébastien COMPAN 06 37 03 52 83**



**M-LIRE – Centre socio-culturel Fernand Senthille – Bibliothèque de MOULEZAN**

- Gestion de la Bibliothèque Municipale.
- Accès Internet et aide aux démarches en ligne.
- Aide aux devoirs pour les enfants du primaire et collège.
- Organisation d’évènements culturels (journée POKEMON, contes de Noël...).

**Contact : [moulezan.bibliotheque@gmail.com](mailto:moulezan.bibliotheque@gmail.com)**



**Comité des Fêtes de Moulézan**

- LOTO en janvier (date à venir)
- Fête votive en juillet (Date à venir)

Renseignements en mairie



**Loisirs Boules Animations**

Club de Pétanque et jeu provençal affilié à la FFPJP.  
Entraînement, championnat, coupe, interclub, vétérans.  
Jouez à votre niveau, convivialité, loisirs, compétitions.  
Contact : MARCON Gilbert : 06 48 72 58 68



**Centre équestre les chevaux de l'émotion :**

Le centre équestre les chevaux de l'émotion propose des cours poneys dès 3 ans, des cours adultes, de la thérapie par le cheval ainsi que des prestations pour les propriétaires de chevaux telles que pension et travail du cheval.  
Contact 06.59.14.41.48 ou [chevauxemotion@gmail.com](mailto:chevauxemotion@gmail.com)



**Cours de dessin Frederic Monnet**

Cours Arts plastiques à l'atelier de Frédéric Monnet ouverts chaque **mercredi** de 16h à 18h30 gratuitement aux enfants à partir de 7ans. Infos : 06 88 48 34 60 (Marie-France).

# LES MURMURES DE MOULÉZAN

## Bulletin municipal



### Danse Attitude Moulézan saison 2025/26



L association propose différents cours tel que le **Piloxing**, la **Zumba**, le **yoga** , les cours adapté senior, le **Pilates**. Les cours sont tous différents adaptés aux envies et besoins de chacun . Ils s adressent des enfants, aux ados et aux seniors selon les différentes disciplines. Les cours sont dispensés par notre professeur diplômé d état .

**Le Piloxing** est un programme de fitness passionnant qui allie le meilleur du Pilates, de la Boxe en une séance d'entraînement fractionné de haute intensité.

En s'appuyant sur la science la plus actuelle, le Piloxing intègre des concepts tels que l'entraînement fractionné et l'entraînement pieds nus afin de brûler un maximum de calories et d'augmenter l'endurance. En plus des mouvements tirés du Pilates et de la Boxe, les exercices impliquent l'utilisation de gants lestés qui viennent renforcer l'entraînement en tonifiant les bras et en optimisant la santé cardiovasculaire. Le Piloxing allie de manière unique la puissance, la vitesse et l'agilité de la Boxe à la sculpture et la flexibilité du Pilates pour former un entraînement tonifiant sur le plan musculaire.

**La Zumba** se distingue par une philosophie singulière : le « fitness déguisé ». Elle mêle des exercices de fitness et de cardio à des mouvements de danse latine, offrant une expérience à la fois ludique et engageante. Les cours sont pensés pour être divertissants et accessibles, indépendamment du niveau de danse ou de fitness des participants. Grâce à des chorégraphies simples et répétitives, les participants se divertissent tout en faisant de l'exercice, sans se soucier de la complexité des mouvements. Cette approche a largement contribué à la popularité de la Zumba. Les séances se déroulent dans une ambiance énergique et conviviale, où chanter et crier devient un exutoire, transformant l'exercice en une véritable fête.

**Le yoga** est une pratique physique et mentale, combinant des postures et des techniques de respiration. La recherche de l'harmonie du corps et de l'esprit est au cœur de la pratique du yoga, dont les postures et les exercices respiratoires développent autant la souplesse physique que mentale. Contrairement à d'autres activités physiques qui misent sur la performance, le yoga est avant tout une philosophie qui enseigne la mesure et le recul. Pratiqué régulièrement, le yoga apporte de nombreux bienfaits sur la santé.

**Le Pilates** (Fondé en 1920 par Joseph Pilates):

La méthode Pilates est une gymnastique douce qui s'inspire du yoga, de la danse et de la gym. Joseph Pilates a toujours eu la santé fragile, il a travaillé à la conception d'exercices permettant d'améliorer sa condition physique et les fonctions du corps. L'objectif de la méthode Pilates est de rendre « fort comme une colonne grecque et souple comme un chat ». Le Pilates est une méthode de renforcement des muscles profonds. Les muscles profonds sont responsables de la posture. Le but est de prendre conscience de l'importance de l'harmonie entre le corps et l'esprit.

Le Pilates est ouvert à tout le monde et à tous les âges. Aussi bien pour les sportifs comme les moins sportifs, pour les seniors, les femmes enceintes ou qui viennent d'accoucher, pour les personnes souffrant de mal de dos. Les exercices s'adaptent en fonction de votre niveau et de vos besoins.

**La gym douce pour seniors**, nous pouvons définir la gym douce seniors comme un ensemble d'activités sollicitant la mobilité des seniors. L'objectif est de travailler l'équilibre, la motricité et la coordination des seniors à l'aide de la gymnastique. On parle de « gym douce pour seniors » dès lors que les exercices sont adaptés aux capacités physiques des seniors .Ces capacités tendent à se limiter en vieillissant. C'est donc tout l'intérêt de cette pratique pour entretenir la masse musculaire en contraignant le corps à fournir des efforts plus ou moins intenses. La gymnastique douce est pratiquée en plusieurs séances encadrées par un coach formé. Ce dernier veille au bien-être de chacun et adapte les exercices en fonction des capacités physiques de chacun afin de prendre soin de leur santé physique et rester en forme.

L association danse Attitude vous donne rendez vous le **vendredi 12 septembre au foyer de Moulézan de 17h30 à 19h30 pour vous renseigner sur les horaires de cours et vous inscrire. 1 cours d essai est prévu .**

**Reprise des le 15 septembre 2025 , nous vous attendons pour une belle reprise sportive.**

**CONTACT: Emeline Panicz 06 79 53 00 01, Facebook: DanseAttitude Moulezan.**