

LES MURMURES DE MOULÉZAN

Bulletin municipal

Nous contacter : murmures.moulezan@gmail.com



MAIRIE

Tél : 04 66 77 87 94

Horaires :

Du lundi au vendredi :

8h00-12h00

Site internet :

www.moulezan.fr

Mail :

mairiemoulezan@wanadoo.fr

LA POSTE

Tél : 04 66 77 66 21

Horaires :

Lundi 14:00 - 18:00

Mardi 08:30 - 12:00

Mercredi 08:30 - 12:00

Jeudi Fermé

Vendredi 08:30 - 12:00

Samedi 10:30 - 12:00

Dimanche Fermé

CRÈCHE MARIE ANGELE RANDON

Inscription Mairie de
Moulézan

Horaires :

Lundi au vendredi 7h30 à
18h30

BIBLIOTHÈQUE

Facebook : bibliothèque
Moulézan

Horaires d'hivers :

Mardi 17h00 – 19h00

Mercredi 16h00 – 18h00

Samedi et dimanche 10h00 –
12h00

moulezan.bibliothèque@gmail.fr

MÉDECIN DR CAVALIER

Tél : 09 50 46 93 63

BUS TANGO

Place du pigeonier

Lignes 804A – 804B

Horaires : Tangobus.fr

Service de réservation

Navettes interquartiers et
intervillages

ALLOBUS LEINS

GARDONNENQUE

Réservation par téléphone:

0 970 818 638

<http://www.tangobus.fr>

Application mobile : MyMobi

BRIGADE DE PROTECTION ANIMALE

BPA et 3677 (Allo maltraitance
animale)

Signalement à la mairie qui
transmettra à la BPA.



ÉDITO DU MAIRE

Chères Moulézanaises, chers Moulézanais,

Voilà maintenant un mois que la nouvelle équipe municipale est à l'œuvre. Dès les premiers jours, nous nous sommes mobilisés avec détermination pour assurer une transition efficace et engager les premières actions concrètes au service de notre commune. Durant cette période, les premières commissions se sont réunies, dont celle, des commerces et artisanat, afin de se mettre au travail pour préparer notre futur marché local mensuel. Un travail efficace et qui va permettre une mise en place très prochainement.

Nous avons aussi engagé un état des lieux des équipements des agents techniques afin de se doter ou de renouveler le matériel dont ils ont besoin pour continuer à fournir un travail de qualité, pour un village toujours plus propre.

À l'échelle intercommunale, l'installation du nouveau conseil de Nîmes Métropole avec à sa tête, M. BOUGET Vincent, ouvre une nouvelle phase de coopération entre les communes du territoire. Cette instance joue un rôle clé dans la mise en œuvre de projets structurants, qu'il s'agisse de mobilités, de développement économique ou de transition écologique. Notre commune y prendra toute sa place, avec la volonté de défendre nos intérêts tout en contribuant à une dynamique collective.

La commémoration de la Victoire du 8 Mai 1945, est un moment incontournable de notre calendrier, afin de rendre hommage à celles et ceux qui ont combattu pour la Liberté et la Paix. A Moulézan, nous restons forts attachés à transmettre ces valeurs aux générations futures. Bien plus qu'un jour chômé, c'est un temps dédié à la mémoire et au respect de notre histoire. Avec le conseil municipal, je vous invite à nous retrouver le 8 mai à 11 heures 30, au monument aux morts, afin de faire vivre ensemble les valeurs qui nous rassemblent.

Je vous souhaite un agréable mois de mai.

Bien cordialement,

Le maire : THOMAS PIC

Informations Mairie :

Retrouvez désormais les informations de la commune au quotidien sur vos réseaux préférés. Nous vous rappelons qu'il ne sera pas répondu aux messages sur les réseaux de la mairie, le canal de communication avec la mairie reste le téléphone : **04 66 77 87 94** et la boîte mail de la mairie

mairiemoulezan@wanadoo.fr



Le Saviez vous ?

Vous l'avez peut-être remarqué : il arrive que les lumières du village restent allumées en pleine journée... Étrange, non ?

Rassurez-vous, ce n'est ni un oubli, ni un mystère ! Il s'agit tout simplement d'une opération de vérification. De temps en temps, VETSEL, une entreprise spécialisée, vient contrôler le bon fonctionnement des lampadaires afin de s'assurer que tout est prêt pour éclairer nos rues dès la tombée de la nuit.

Un petit test en plein jour pour des soirées bien éclairées... malin, non ?



LES MURMURES DE MOULÉZAN

Bulletin municipal



GENDARMERIE ST MAMERT :
Tél : 04 66 81 10 33

RAMASSAGE DES ORDURES
Ordures ménagères :
Lundi matin
Recyclage : Mercredi matin

RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS

Nîmes Métropole 72h avant la date de la collecte selon trois formules:

En ligne sur le site internet <http://www.nimes-metropole.fr/> onglet « Démarches », rubrique « Déchets ménagers », « Demander la collecte d'encombrants ».

Par téléphone au 04 66 02 54 54 lundi au vendredi : 8h30-12h - 14h-17h

Les encombrants doivent être sortis sur la voie publique pour 6h du matin le jour du ramassage.

Chaque foyer a droit à 2 encombrants.

SERVICE DE BROYAGE DES VEGETAUX A DOMICILE :

Pour les personnes de +70 ans ou en situation de handicap Infos et rendez-vous sur « monservicedechets » 0800 420 420

Recevez en direct dans votre téléphone les alertes, informations et événements de votre mairie avec l'application PanneauPocket :



LES MURMURES DE MOULÉZAN
Bulletin municipal – 350 exemplaires
1 chemin des Lens 30350 Moulézan
Directeur de publication :
Thomas Pic
Responsable de la rédaction :
John Propson
Rédaction : Agnès Denoix, Denis Sauvestre, Annie Véron
Photos : Mélanie Delaban, Agnès Denoix
Impression : Mairie de Moulézan
Nous contacter : murmures.moulezan@gmail.com

Le coin des écoliers :

Le jeudi 9 avril, les écoles de Montagnac et de Maussargues sont allées voir le Circo Paniko, à Brignon. C'est une compagnie italienne qui joue actuellement en France et monte son chapiteau dans différentes communes pour une dizaine de jours à chaque fois. Il y avait un jongleur, des acrobates, deux trapézistes, des équilibristes et des musiciens... Ils étaient quinze artistes en tout, hommes et femmes. C'était super, on s'est régalé. Après la représentation, nous avons pu discuter avec les artistes et leur poser des questions sur leur compagnie et les métiers du cirque. C'était vraiment une super matinée !

Article écrit par les élèves de Maussargues.



Agenda des sorties locales :

Samedis 02, 09 et 16 mai Les nocturnes de la bamboueraie: "Arborescence" spectacle son et lumière pour fêter les 170 ans - Informations et réservations : <https://bamboueraie.fr/nocturnes>

Judi 07 Mai à 14h00, Championnat interclub de pétanque vétérans, CALVISSON reçoit MOULEZAN au boulodrome de CALVISSON

Vendredi 08 Mai à 11h30, commémoration de la Victoire du 8 Mai 1945, au monument aux morts

Samedi 09 Mai, concert avec HORIZON SUD, au café de la poste de MOULEZAN - Contact : 04 66 77 89 21

Dimanche 17 Mai à 9h00, Le marché aux asperges, organisé par Loisirs Boule Animation de MOULEZAN - Inscriptions au Café de la Poste et à la Boulangerie La Gourmandine, avant le 08 Mai.

Judi 21 Mai à 14h00, Championnat interclub de pétanque vétérans, LE GRAU DU ROI reçoit MOULEZAN au boulodrome du GRAU DU ROI

Samedi 22 Mai, concert avec CHORUS au café de la poste de MOULEZAN - Contact : 04 66 77 89 21

Samedi 30 mai, 1ère édition de "Fête du vélo" de 10h à 16h - Démonstration, initiation, découverte - Complexe culturel et sportif Maurice Saussine à Saint-Hilaire de Brethmas - Contact: Marion Bergé, avelo3@shb30.com ou 06 44 72 82 60



Affiches concert/spectacle événement

CONCERT
SAMEDI 9 MAI
Horizon Sud
DUO CHANTANT
Ambiance DANSANTE et CONVIVIALE
À PARTIR DE 19H30
Café de la Poste
place du Pigeonnier
30350 MOULEZAN
RÉSERVATION ☎ 04 66 77 89 21

MARCHÉ AUX ASPERGES
MOULEZAN
Organisé par l'association Loisirs Boule Animation
DIMANCHE 17 MAI
À partir de 9h
PROGRAMME
9h: Marché aux asperges & tombola
9h30: Concours de belote
10h30: Jeux pour enfants
11h: Apéritif
APRÈS-MIDI
14h30: Concours de pétanque
REPAS - 12h30 18€
MENU:
• Asperges vinaigrette
• Blanquette de dinde aux asperges
• Fromage
• Dessert
• Café & vin
Inscriptions: Café de la Poste / La Gourmandine
Réservation avant le 8 mai
BUVETTE & MUSIQUE TOUTE LA JOURNÉE Venez nombreux!

CONCERT
VENDREDI 22 MAI
À PARTIR DE 19H30
CHORUS
DUO ENTRAÎNANT
AMBIANCE ASSURÉE
CAFÉ DE LA POSTE
PLACE DU PIGEONNIER
30350 MOULEZAN
RÉSERVATION ☎ 04 66 77 89 21

LES MURMURES DE MOULÉZAN

Bulletin municipal

Nouvelle rubrique : LE COIN DU CANTONNIER / DES MUNICIPAUX

Vous retrouverez ici quelques photos et quelques explications sur les principales interventions de nos cantonniers John et Brian

Ca bouge au village !

Le syndicat de voirie est intervenu début avril pour des travaux de réfection sur des chemins communaux et sur la Place du Ranquet.

Notre boulodrome a retrouvé de sa splendeur. **A vous de jouer !**



Projets et travaux à venir à l'école

- Remplacement de plinthes détériorées ;
- Repositionnement du panneau d'information devant l'école ;
- Installation d'une horloge à l'extérieur ;
- Intervention dans les toilettes des adultes.



Côté réglementation :

Les containers d'ordures ménagères et collecte sélective ne doivent pas rester sur le domaine public en permanence.

Ils doivent être sortis la veille au soir des jours de ramassage et être rentrés dans la journée suivant les jours de la collecte. Cela rentre dans les pouvoirs de police du maire, dans le cadre de la salubrité publique.



Nous comptons sur vous !

La vie du village :

Prochainement à Moulézan !

Vos conseillers municipaux et votre Maire travaillent à la création d'un marché local mensuel, qui se tiendra le 2^e dimanche de chaque mois.

Vous pourrez y retrouver des producteurs et commerçants locaux, tels que :

- ✓ Boucher
- ✓ Charcutier
- ✓ Primeur
- ✓ Vin
- ✓ Pralines à l'ancienne
- ✓ Alimentation pour animaux...

Ce rendez-vous convivial deviendra un moment incontournable au cœur de notre village !

Nous sommes dans l'attente des autorisations administratives ainsi que de nouveaux exposants afin de faire de ce projet une véritable Réussite.



Prochainement

Marché local de Moulézan

De 8h à 13h,
le 2^{ème} dimanche de
chaque mois.

Boucher - Charcutier - Primeur - Pralines
à l'ancienne - Fromage - Pain - Vin -
Alimentation pour animaux
etc...

Dans le centre du village



Ne pas jeter sur la voie publique

LES MURMURES DE MOULÉZAN

Bulletin municipal



Deux habitants de Moulézan au défi du marathon de Paris

Dimitri et Carina, habitants du village et passionnés de course à pied, ont récemment relevé un défi de taille : terminer leur tout premier marathon à l'occasion du Marathon de Paris.

Si Dimitri court depuis 2013, Carina s'est lancée quelques années plus tard, en 2016. Pour elle, la course à pied a d'abord été un moyen de retrouver la forme, avant de devenir une véritable passion. L'idée de courir un marathon a progressivement fait son chemin, jusqu'à devenir une évidence : « C'est la distance reine. Il faut en faire un dans sa vie », confie Dimitri.

L'idée prend forme le 22 avril 2025, lorsque Dimitri découvre la publicité de l'événement et se laisse tenter par ce défi mythique. De son côté, Carina hésite, doutant de ses capacités. Encouragée par les membres de leur club, elle décide finalement de se lancer, avec une motivation simple mais forte : se prouver qu'elle en est capable.

Pourquoi Paris ? Parce qu'il s'agit de l'un des marathons les plus emblématiques, réputé pour son parcours exigeant et son ambiance exceptionnelle. « Quitte à en faire un, autant commencer en France », confient-ils.

Une préparation rigoureuse

La préparation débute après les fêtes de Noël et s'étale sur 14 semaines. Malgré des contraintes professionnelles et familiales, Dimitri et Carina s'astreignent à trois entraînements hebdomadaires, accompagnés et conseillés par des membres de leur club.

Au programme : endurance, sorties longues, travail du mental, mais aussi une attention particulière portée à l'alimentation, à l'hydratation et à la récupération. Pendant plusieurs mois, leur quotidien s'organise autour de cet objectif, au prix de quelques sacrifices sur leur vie sociale. « Il a fallu faire preuve de rigueur, de discipline, et mettre notre vie sociale entre parenthèses », reconnaissent-ils.

« Certains entraînements étaient difficiles, surtout avec la météo hivernale, la pluie, le vent mais nous avons tenu bon », expliquent-ils.

Comme pour tout premier marathon, des doutes apparaissent : peur de la blessure, fatigue, moments de découragement. Mais leur détermination reste intacte.

Le jour J : entre émotion et dépassement de soi

Le jour du marathon, les émotions sont contrastées : excitation pour Dimitri, stress pour Carina. Mais dès le départ, porté par l'ambiance et les encouragements du public, le doute laisse place à la détermination.

Tout au long du parcours, les deux coureurs avancent chacun à leur rythme, soutenus à distance par leurs proches grâce à l'application de suivi. Dimitri reçoit des messages d'encouragements de ses proches sur sa montre tout au long du parcours. L'ambiance est incroyable, comparable à celle d'une grande étape du Tour de France.

Mais le marathon réserve aussi ses moments de difficulté. Autour du 36e kilomètre, Carina traverse une phase très éprouvante, dans le bois de Boulogne, souvent surnommé « le cimetière des éléphants » par les coureurs. « Voir d'autres participants en difficulté a été moralement dur », confie-t-elle. En pleurs, elle appelle Dimitri qui la motive pour pouvoir finir. De son côté, Dimitri a connu également un passage à vide, avant de retrouver de l'énergie dans les derniers kilomètres.

Grâce à leur préparation et à leur détermination, ils parviennent néanmoins à surmonter ces instants critiques.

Une arrivée inoubliable

L'arrivée reste gravée comme un moment intense et chargé d'émotions. Carina, en larmes sur le dernier kilomètre, franchit la ligne après 5h30 d'effort sans interruption. Dimitri atteint quant à lui son objectif de performance, mettre moins de 4h.

« On n'a pas encore trouvé les mots pour décrire ce que l'on a ressenti. C'est une immense fierté », témoignent-ils.

Une expérience qui marque durablement.

Au-delà de la performance sportive, cette expérience a profondément marqué les deux coureurs. Elle a renforcé leur confiance en eux, leur mental, mais aussi les liens avec leurs proches et leurs partenaires d'entraînement.

« Le marathon change une personne. On se rend compte que l'on est capable de bien plus que ce que l'on imagine », souligne Carina.

Maintenant elle peut dire qu'elle aime ce sport. Pour Dimitri, la course à pied est désormais bien plus qu'un loisir : « c'est devenu un besoin ».

Et après ?

À peine la ligne d'arrivée franchie, de nouveaux projets émergent déjà. Dimitri s'oriente vers le Maratrail des Templiers à Millau avec un défi de 48 km prévu au mois d'octobre, tandis que Carina participera à la course de 24 km. À plus long terme, le couple envisage déjà un nouveau marathon, Barcelone en 2027.

Un message inspirant

À travers leur parcours, Dimitri et Carina souhaitent encourager tous les amateurs de course à pied à croire en leurs capacités. « Le marathon peut sembler inaccessible, mais avec de la préparation et de la détermination, c'est une aventure extraordinaire à vivre. »

Seul 1% de la population mondiale réalise un marathon dans sa vie. Ils peuvent être fiers d'eux et peuvent dire à présent « Nous sommes marathoniens. »

Un bel exemple de persévérance et de dépassement de soi, qui ne manquera pas d'inspirer d'autres habitants du village.

Dimitri et Carina remercient leur club de running, Florent et Florence pour leurs conseils durant toute la préparation, leurs familles, leurs enfants, leurs amis et notamment Isabelle et Romain d'être montés à Paris avec eux, Léa le binôme de course de Carina.

Merci à Dimitri et Carina pour ce partage d'expériences, très touchant lorsque Carina a les larmes aux yeux pour raconter son aventure.

